

## CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



REDUCÍ EL TIEMPO  
EN QUE TE BAÑÁS.



CERRÁ EL GRIFO MIENTRAS  
TE LAVÁS LOS DIENTES.



JUNTÁ AGUA EN UN RECIPIENTE  
PARA LAVAR LOS PLATOS.



ARREGLÁ LAS CANILLAS  
QUE GOTEAN.



APROVECHÁ EL AGUA DE LLUVIA  
PARA REGAR LAS PLANTAS.



REGÁ EL JARDÍN POR LA MAÑANA  
TEMPRANO O EN LA NOCHE.



NO TIRES EL PAPEL SANITARIO  
AL INODORO.



UTILIZÁ PROGRAMAS  
CORTOS DE LAVADO.



LAVÁ EL AUTO CON UN BALDE.



EL AGUA QUE UTILIZASTE PARA  
COCINAR, UNA VEZ FRÍA,  
REUTILIZALA PARA REGAR.

# AV AGUAVIRTUAL

EL CONSUMO QUE NO SE VE



[www.aguasdelnortesalta.com.ar](http://www.aguasdelnortesalta.com.ar)  
Contacto: (0387) 4323290

Línea gratuita 24 hs.  
**0800-88-88-AGUA**  
2 4 8 2



 **Aguas del Norte**  
Co.S.A.ySa. Compañía Salteña de Agua y Saneamiento S.A.

## AGUA VIRTUAL. UNA NUEVA FORMA DE MEDIR EL AGUA QUE CONSUMIMOS

No sólo consumimos el agua que bebemos o la que utilizamos para asearnos. También consumimos agua, y en mucha más proporción, cuando comemos o consumimos bienes y servicios.

**Agua virtual** es toda el agua necesaria para producir, empacar y transportar los bienes y servicios que consumimos, incluyendo el agua contenida en esos productos.

Es muy probable que nunca nos hayamos preguntado cuánta agua se necesita para producir nuestros alimentos o los productos que usamos. Por ejemplo, para obtener un vaso de jugo de naranja, no sólo fue utilizado el líquido que contiene el vaso, también el árbol de naranjas necesitó agua para crecer, así como los procesos de elaboración y embotellamiento del jugo.

### ¿CÓMO SE CALCULA?

Tomemos un ejemplo: nada más y nada menos que 16.000 litros de agua son los que se necesitan para que puedas comer un kilo de carne. Para ello, se ha calculado la cantidad de agua requerida para que crezca el pasto que alimenta la vaca, la que se ha precisado para refrigerar y almacenar esa carne, la necesaria para transportarla y multitud de otros detalles y momentos del proceso que nos son habitualmente invisibles.



El Agua Virtual es una herramienta importante para conocer el impacto que tenemos en los recursos naturales y saber de qué manera podemos cuidar el agua desde nuestras actividades y decisiones diarias de consumo.

#### Fuente

www.agua.org.mx/  
www.waterfootprint.org/en/

## EL AGUA VIRTUAL DE ALGUNOS PRODUCTOS BÁSICOS



Para **1 kg.** de café se necesitan **18.900 lts.** de agua.

Para **1 lit.** de leche se necesitan **1.000 lts.** de agua.

Para **1** hamburguesa de res se necesitan **2.400 lts.** de agua.

Para **1 kg.** de carne de pollo se necesitan **4.000 lts.** de agua.

Para **1 kg.** de arroz se necesitan **2.500 lts.** de agua.

Para **1 kg.** de queso se necesitan **4.917 lts.** de agua.

Para **1 kg.** de papa se necesitan **255 lts.** de agua.

Para **1 par** de zapatos se necesitan **7.950 lts.** de agua.

Para **1** pantalón (jean) se necesitan **11.000 lts.** de agua.

Para **1** remera de algodón se necesitan **4.000 lts.** de agua.

Para **1** resma de hojas A4 se necesitan **5.000 lts.** de agua.

#### Fuente

Cifras más aceptadas por la Red de Huella Hídrica y UNESCO, 2º Informe de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos en el Mundo "El agua, una responsabilidad compartida", The United Nations World Water Development Report 3, "Water in a changing World", "La huella hídrica" del Instituto UNESCO-IHE para la Educación Relativa al Agua. www.aguas.org.mx/sitio/02a3.html